

Ninh Giang, ngày 05 tháng 01 năm 2026

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
MÙA ĐÔNG - TUẦN 1+3

THỨ	BỮA TRƯA MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ
	(NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30)	(Từ 14h đến 14h15)	(Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
Hai	Cơm tấm Trứng vịt cuộn thịt lợn hành hoa Canh rau cải ngọt nấu cua	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo chim câu đỗ xanh	Cháo chim câu đỗ xanh
Ba	Cơm tấm Đậu phụ sốt thịt lợn, cà chua Canh bí xanh nấu thịt sườn lợn	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Bún riêu cua cà chua hành mùi	Cơm tấm Thịt lợn rim cà chua Canh rau cải ngọt nấu cua
Tư	Cơm tấm Thịt gà om nấm hương Rau xào tam sắc (Súp lơ xanh, su hào, cà rốt, thịt lợn) Canh rau cải thảo nấu tép	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo gà hạt sen	Cháo gà hạt sen
Năm	Cơm tấm Cá trắm thịt lợn sốt cà chua hành thì là Canh khoai tây cà rốt nấu thịt sườn lợn	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Bánh đa nấu thịt sườn lợn rau cải ngọt	Cơm tấm Trứng vịt cuộn thịt lợn hành mùi Canh rau cải thảo nấu thịt lợn
Sáu	Cơm tấm Ruốc thịt lợn tôm Canh rau cải chíp nấu tép	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo khoai tây cà rốt nấu thịt sườn lợn	Cháo khoai tây cà rốt nấu thịt sườn lợn
Bảy	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Xôi nếp đỗ xanh thịt băm	Cơm tấm Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn
	Thịt bò thịt lợn sốt cà chua hành tây Canh cải canh (cải ngọt) nấu ngao			

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Dung



Ninh Giang, ngày 05 tháng 01 năm 2026

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NAM HỌC 2025-2026

MÙA ĐÔNG - TUẦN 2+4

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT (NT từ 10h đến 11h MG từ 10h30 đến 11h30)	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG (Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
Hai	Cơm tấm Tôm rim thịt lợn hành hoa, cà chua Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt sườn lợn	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo thịt vịt hành mùi	Cháo thịt vịt hành mùi
Ba	Cơm tấm Thịt lợn rim trứng cút Củ cải cà rốt xào thịt lợn Canh cải chíp nấu tép	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Bún cua cà chua hành mùi	Cơm tấm Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Canh rau cải thảo nấu cua
Tư	Cơm tấm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh cải bắp nấu thịt sườn lợn	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo thịt sườn lợn bí đỏ	Cháo thịt sườn lợn bí đỏ
Năm	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua hành tây Canh rau cải ngọt nấu cua	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Phở bò cà chua giá đỗ hành mùi	Cơm tấm Thịt lợn rim trứng cút Canh rau cải bắp nấu thịt lợn
Sáu	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Rau cải bắp xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm băm	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo gà hạt sen rau thơm	Cháo gà hạt sen rau thơm
Bảy	Cơm tấm Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Rau cải thảo nấu tép	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Xôi gấc, thịt băm hành phi	Cơm tấm Trứng gà đảo bông Canh cải bắp nấu thịt lợn

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Dung



