

Ninh Giang, ngày 01 tháng 11 năm 2025

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026  
MÙA ĐÔNG - TUẦN 1+3

THỨ	BỮA TRƯA MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MẪU GIÁO	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ
	( NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30)	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
Hai	Cơm tám Trứng vịt cuộn thịt lợn hành hoa Canh rau cải ngọt nấu cua	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo chim câu đỗ xanh	Cháo chim câu đỗ xanh
Ba	Cơm tám Đậu phụ sốt thịt lợn, cà chua Canh bí xanh nấu thịt sườn lợn	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Bún riêu cua cà chua hành mùi	Cơm tám Thịt lợn rim cà chua Canh rau cải ngọt nấu cua
Tư	Cơm tám Thịt gà om nấm hương Thịt bò xào ngô ngọt cà rốt Canh rau cải thảo nấu tép	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo gà hạt sen	Cháo gà hạt sen
Năm	Cơm tám Cá trắm thịt lợn sốt cà chua hành thì là Canh khoai tây cà rốt nấu thịt sườn lợn	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Bánh đa nấu thịt sườn lợn rau cải ngọt	Cơm tám Trứng vịt cuộn thịt lợn hành mùi Canh rau cải thảo nấu thịt lợn
Sáu	Cơm tám Ruốc thịt lợn lạc hạt Canh rau cải chíp nấu tép	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo khoai tây cà rốt nấu thịt sườn lợn	Cháo khoai tây cà rốt nấu thịt sườn lợn
Bảy	Cơm tám	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Xôi nếp đỗ xanh thịt băm	Cơm tám Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Canh cải bắp nấu thịt lợn
	Thịt bò thịt lợn sốt cà chua hành tây Canh cải ngọt nấu tép			

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phạm Thị Dung



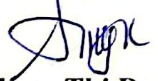
Ninh Giang, ngày 01 tháng 11 năm 2025

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NAM HỌC 2025-2026

MÙA ĐÔNG - TUẦN 2+4

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT ( NT từ 10h đến 11h MG từ 10h30 đến 11h30)	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG ( Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
Hai	Cơm tấm Tôm rim thịt lợn hành hoa, cà chua Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo thịt vịt hành mùi	Cháo thịt vịt hành mùi
Ba	Cơm tấm Thịt lợn rim trứng cút Củ cải cà rốt xào thịt bò Canh cải chíp nấu tép	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Bún cua cà chua hành mùi	Cơm tấm Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Canh rau cải thảo nấu cua
Tư	Cơm tấm Ruốc cá thu, thịt lợn Canh cải bắp nấu thịt sườn lợn	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo thịt sườn lợn bí đỏ	Cháo thịt sườn lợn bí đỏ
Năm	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua hành tây Canh rau cải ngọt nấu cua nấu cua	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Phở bò cà chua giá đỗ hành mùi	Cơm tấm Thịt lợn rim trứng cút Canh rau cải bắp nấu thịt lợn
Sáu	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Rau cải bắp xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm băm	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Cháo gà hạt sen rau thom	Cháo gà hạt sen rau thom
Bảy	Cơm tấm Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Rau cải thảo nấu tép	Sữa bột Nuti food pha với nước ấm	Xôi thịt băm hành phi	Cơm tấm Trứng gà đào bông Canh cải bắp nấu thịt lợn

NGƯỜI XÂY DỰNG

  
Phạm Thị Dung

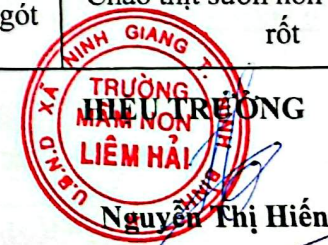


**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026**  
**THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4**

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	( NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo thịt vịt hành mùi	Cháo thịt vịt hành mùi
	Tôm rim thịt lợn, hành hoa, cà chua			
	Canh rau ngót nấu gạo			
3	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Bún riêu cua cà chua hành mùi	Cơm tấm
	Thịt lợn rim trứng cút			Thịt lợn rim đậu phụ cà chua
	Củ cải cà rốt xào thịt bò			Canh rau cải ngọt nấu cua
	Canh bí xanh nấu thịt sườn lợn			
4	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo chim câu đỗ xanh	Cơm tấm
	Thịt bò,thịt lợn sốt cà chua, hành tây			Trứng gà đào bông
	Canh rau cải ngọt nấu tép			Canh bí đỏ nấu thịt lợn
5	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Phở thịt gà giá đỗ hành mùi	Cháo gà hạt sen rau thơm
	Thịt gà om nấm			
	Rau cải bắp xào thịt lợn			
	Canh mồng tơi mướp quả nấu cua			
6	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo thịt sườn non khoai tây cà rốt	Cơm tấm
	Ruốc cá thu			Thịt bò sốt cà chua
	Canh rau muống, rau dền nấu thịt lợn			Canh rau mồng tơi nấu tép
7	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Bánh đa thịt sườn lợn rau ngót	Cháo thịt sườn non khoai tây cà rốt
	Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua			
	Canh rau cải thảo nấu tép			

NGƯỜI LẬP

  
Phạm Thị Dung



Ninh Giang, ngày 1 tháng 10 năm 2025

**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026**  
**THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 1+3**

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	( NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30)	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tám	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo lươn cà rốt hành mùi	Cháo lươn cà rốt hành mùi
	Thịt lợn rim cà chua			
	Canh bí xanh nấu thịt sườn lợn			
3	Cơm tám	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Phở thịt gà giá đỗ hành mùi	Cơm tám
	Thịt gà om nấm hương			Thịt lợn rim cà chua
	Thịt bò xào ngô ngọt cà rốt			Canh củ cải cà rốt nấu thịt lợn
	Canh mỏng toi nấu ngao			
4	Cơm tám	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo sườn non bí đỏ	Cháo sườn non bí đỏ
	Cá trắm thịt lợn sốt cà chua hành thì là			
	Canh rau muống nấu thịt lợn			
5	Cơm tám	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Bún riêu cua cà chua hành mùi	Cơm tám
	Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua hành tây			Trứng cuộn thịt lợn hành mùi
	Giá đỗ cà rốt xào thịt lợn			Canh rau muống nấu thịt lợn
	Canh rau ngót nấu tép			
6	Cơm tám	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo chim câu đỗ xanh	Cháo chim câu đỗ xanh
	Trứng vit cuộn thịt lợn hành hoa			
	Canh rau cải ngọt nấu cua			
7	Cơm tám	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Bánh đa thịt lợn rau ngót	Cơm tám
	Ruốc thịt lợn			Thịt bò sốt cà chua hành tây
	Canh cải thảo nấu tép			Canh rau muống nấu thịt lợn

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Dung



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiến

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026  
THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT	BỮA PHỤ NT, MG	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	( NT từ 10h đến 11h	(Từ 14h đến 14h15)	( Từ 15h đến 15h30)	(Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo thịt vịt hành mùi	Cháo thịt vịt hành mùi
	Tôm rim thịt lợn, hành hoa, cà chua			
	Canh rau ngót nấu ngao			
3	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Bún riêu cua cà chua hành mùi	Cơm tấm
	Thịt lợn rim trứng cút			Thịt lợn rim đậu phụ cà chua
	Củ cải cà rốt xào thịt bò			Canh rau cải ngọt nấu cua
	Canh bí xanh nấu thịt sườn lợn			
4	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo chim câu đỗ xanh	Cháo chim câu đỗ xanh
	Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua, hành tây			
	Canh rau cải ngọt nấu tép			
5	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Phở thịt gà giá đỗ hành mùi	Cơm tấm
	Thịt gà om nấm			Trứng gà đào bông
	Rau cải bắp xào thịt lợn			Canh bí đỏ nấu thịt lợn
	Canh mồng tơi mướp quả nấu cua			
6	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo thịt sườn non khoai tây cà rốt	Cháo thịt sườn non khoai tây cà rốt
	Ruốc cá thu, thịt lợn			
	Canh rau muống, rau dền nấu thịt lợn			
7	Cơm tấm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Bánh đa thịt sườn lợn rau ngót	Cơm tấm
	Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua			Thịt bò sốt cà chua
	Canh rau cải thảo nấu tép			Canh bắp cải bí ngô nấu thịt lợn

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Dung



Ninh Giang, ngày 1 tháng 9 năm 2025

**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026**  
**THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 1+3**

THỨ	BỮA CHÍNH MG+NT ( NT từ 10h đến 11h Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30)	BỮA PHỤ NT, MG (Từ 14h đến 14h15)	BỮA CHIỀU MG ( Từ 15h đến 15h30)	BỮA CHIỀU NT (Từ 15h đến 15h30h)
2	Cơm tằm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo lươn cà rốt hành mùi	Cháo lươn cà rốt hành mùi
	Thịt lợn rim cà chua			
	Canh bí xanh nấu thịt sườn lợn			
3	Cơm tằm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Phở thịt gà giá đỗ hành mùi	Cơm tằm
	Thịt gà om nấm hương			Thịt lợn rim cà chua
	Thịt bò xào ngô ngọt cà rốt			Canh củ cải cà rốt nấu thịt lợn
	Canh mồng tơi nấu ngao			
4	Cơm tằm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo sườn non bí đỏ	Cháo sườn non bí đỏ
	Cá trắm thịt lợn sốt cà chua hành thì là			
	Canh rau cải ngọt nấu cua			
5	Cơm tằm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Bún riêu cua cà chua hành mùi	Cơm tằm
	Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua hành tây			Trứng cuộn thịt lợn hành mùi
	Giá đỗ cà rốt xào thịt lợn			Canh bí đỏ nấu thịt bò
	Canh rau ngót nấu tép			
6	Cơm tằm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Cháo chim câu đỗ xanh	Cháo chim câu đỗ xanh
	Trứng vịt cuộn thịt lợn hành hoa			
	Canh rau muống nấu thịt lợn			
7	Cơm tằm	Sữa bột Nuti food pha nước ấm	Bánh đa thịt lợn rau ngót	Cơm tằm
	Ruốc thịt lợn			Thịt bò sốt cà chua hành tây
	Canh cải thảo nấu tép			Canh rau muống nấu thịt lợn

NGƯỜI LẬP

*Phạm Thị Dung*

Phạm Thị Dung



HIỆU TRƯỞNG  
MẦM NON  
LIÊM HẢI

Nguyễn Thị Hiền